



## SOMMAIRE

### INFOS DU RÉSEAU

- Journée d'étude nationale et 20 ans du Réseau
- Pratiques d'école : inspirez-vous !
- Partage d'expériences EDD : Apprendre de et avec son environnement
- Le Réseau valaisan fête ses 5 ans !

### OFFRES

- « L'école en action – Prévention du stress au travail »
- La récréation : essentielle à la santé et la réussite éducative des élèves
- Égaux sans égo
- Conflits à l'école
- Promotion de la santé mentale dans les cantons latins
- Enquête sur la santé des élèves en Suisse
- Les droits de l'enfant en classe

### MATÉRIEL

- Oser le bien-être au collège
- Familles-école : construire une confiance réciproque
- Étude sur la mobilité scolaire en Suisse et l'impact du Pédibus
- Devenir écocitoyen
- Vent favorable pour le vélo
- Grandir en paix pour les 8-10 ans

### ÉVÉNEMENTS

- Dans la tête : Une exploration de la conscience

## SUR MANDAT DE



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

et des autres mandants d'éducation21

## INFOS DU RÉSEAU

### Journée d'étude nationale et célébration des 20 ans du Réseau

Le 2 décembre à la HEP de Berne, les cœurs des quelque 350 participant-e-s ont vibré avec les rythmes colorés et les changements d'altitude proposés notamment par B. Piccard, T. Vakeesan et E. Thürig. « Des ailes pour l'avenir », une journée inspirante et joyeuse, à la fois fête et invitation à poursuivre et à explorer d'autres horizons. Un grand merci à l'OFSP et à Promotion Santé Suisse pour leur soutien durable. Les présentations de la [journée](#) seront disponibles dès le 20 décembre.



### Pratiques d'école : inspirez-vous !

Avec le nouveau site internet du Réseau [www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch), l'équipe de coordination nationale souhaite aussi mettre en valeur les expériences acquises par les écoles-membres. Chaque année, de [nouvelles pratiques en promotion de la santé et en EDD](#) sont ajoutées. Vous souhaitez nous transmettre vos expériences ? N'hésitez pas à nous contacter par [courriel](#).



### Partage d'expériences EDD : Apprendre de et avec son environnement

Plus d'une centaine de personnes ont participé à la Journée romande EDD, auquel le Réseau d'écoles21 s'associe depuis cette année pour pouvoir offrir aux écoles-membres un nouveau partage d'expériences. La [conférence](#) de Samuel Fierz, enseignant HEP VS, sur les « limites et apports d'un travail dans et avec son environnement » a été très appréciée et a proposé des pistes très concrètes pour un apprentissage en-dehors des salles de classe.



> Découvrez d'autres ateliers sur la [page web](#).

### Le Réseau valaisan fête ses 5 ans !

C'est avec une conférence sur la relation entre les parents et les enseignants que le dynamique réseau valaisan a fêté ses 5 ans le 15 novembre 2017. L'occasion de se présenter aux 230 participants à travers un [PechaKucha](#) remuant et de montrer la riche variété des projets de santé mis en place par des écoles-membres à l'occasion d'un marché où 9 parmi les 28 écoles-membres du réseau se sont présentées aux autres. L'engagement d'un collaborateur pour la partie alémanique du canton permettra de développer le réseau dans le Haut-Valais.



> [Plus](#)

### OFFRES

#### « L'école en action – Prévention du stress au travail »

Suite à l'évaluation positive du projet pilote « S-Tool dans les écoles » en Suisse alémanique, RADIX, sur mandat de Promotion Santé Suisse, va pouvoir étendre cette offre sous un nouveau nom. « S-Tool dans les écoles », qui devient « L'école en action – Prévention du stress au travail », s'appuie sur les résultats d'un questionnaire en ligne et permet aux écoles, soutenues dans leurs démarches par un dispositif d'accompagnement, d'élaborer et de mettre en œuvre de manière participative des mesures de prévention dans le domaine de la santé en entreprise. Cette offre sera disponible en Suisse alémanique dès 2018. En Suisse romande, le dispositif sera testé dans deux cantons avec plusieurs écoles pilotes.



> [Plus d'informations](#)

### La récréation : essentielle à la santé et la réussite éducative des élèves

Le site québécois 100° propose un [article](#) qui met en lumière les bienfaits de la récréation sur les performances cognitives des élèves et ses bénéfices sur la socialisation. Bien plus qu'une simple pause, la récré devrait être considérée comme un temps de liberté, de créativité et d'apprentissage. L'article renvoie également à une [brochure](#) qui aborde l'importance de la récréation dans le cheminement scolaire des jeunes et à une synthèse des recommandations permettant de « [passer à l'action](#) ».



### Égax sans égo

Le Réseau Canopé propose une version numérique de Égax sans Ego, adaptation d'une bande-dessinée papier dont les scénarios ont été écrits d'après le recueil de paroles de jeunes du même titre. Le scénario original a été enrichi dans cette version interactive du projet. Ce projet a pour objectif de pourfendre les stéréotypes de genre et les représentations de rôles sociaux assignés par la société d'hier et d'aujourd'hui.



> [Plus d'informations](#)

© Réseau Canopé – Égalité par Éducation. Contenus dérivés du livre « Égax sans ego », éditions Locus Solus

## Conflits à l'école

Le web-documentaire « Conflits à l'école » apporte des éclairages théoriques sur les conflits en milieu scolaire et propose des outils visant à les dépasser. Il s'appuie sur des témoignages de praticiens, des situations commentées et des analyses d'experts. Conçu par Dominique Pouthier, formatrice à la faculté de l'éducation de l'Université de Montpellier, « Conflits à l'école » s'adresse aux professionnel-le-s de l'éducation désireux d'améliorer le climat scolaire.

> [Plus d'informations](#)



## Promotion de la santé mentale dans les cantons latins

La plateforme d'informations et de promotion de la santé psychique [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch) diffuse deux clips réalisés sous forme de « micro-trottoir » pour rappeler que la santé psychique nous concerne tous. Ils abordent des questions que certains d'entre nous se posent et que d'autres n'osent pas aborder (ou ne savent pas comment et avec qui aborder) : prenez-vous soin de votre santé psychique ? Où demander de l'aide ? Que faire si la santé psychique d'un proche vous inquiète ? Les clips soulèvent ces questions, auxquelles le site [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch) apporte des pistes de solutions.

> [Clip 1](#) et [Clip 2](#)



## Enquête sur la santé des élèves en Suisse

L'étude internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) est une enquête quadriennale sur la santé et les comportements de santé des élèves âgés de 11 à 15 ans en Suisse et dans une quarantaine d'autres pays. Le [site web](#) officiel de l'étude « HBSC Suisse » vient d'être rénové en profondeur par Addiction Suisse afin d'offrir à ses visiteurs un accès plus aisé aux publications du projet. Vous pourrez y découvrir des rubriques thématiques et des publications concernant la santé des élèves de 11 à 15 ans.



## Les droits de l'enfant en classe

Chaque 20 novembre est l'occasion de marquer l'importance de la Convention des droits de l'enfant. Des séquences pédagogiques sont mises à disposition du corps enseignant afin de pouvoir traiter en classe un thème en lien avec les droits de l'enfant. Pour l'année 2017, c'est le thème de la [diversité](#) qui a été retenu. Pourquoi est-il important d'aborder les droits de l'enfant à l'école ? Des propositions dans le [zoom](#) et bien sûr sur le site de l'[Institut international des droits de l'enfant](#).



## MATÉRIEL

### Oser le bien-être au collège

Dans cet ouvrage, les auteurs expliquent de façon détaillée la démarche de quatre collèges (France) qui ont mené, dans des contextes différents et en empruntant des chemins divers, des projets visant le bien-être. Ils présentent ensuite les principaux éléments à connaître pour agir et livrent leurs recommandations pour se lancer dans de telles démarches. Un manuel issu du terrain, apportant des réponses à tous ceux qui s'interrogent sur la façon de développer le bien-être au sein des collèges. Garcia C., & Veltcheff C. (2016). *Oser le bien-être au collège*, Édition Le Coudrier, collection Partage d'expériences.



### Familles-école : construire une confiance réciproque

Cet ouvrage, édité par le [Réseau Canopé](#), explore la question de la construction de la confiance entre familles et écoles, permettant à chacun de se sentir bien dans l'école et de marcher dans la même direction. Il cherche à lever les incompréhensions faisant obstacle aux bonnes relations entre les parents d'élèves et l'école et donne quelques pistes pour les améliorer. Parents, élèves et enseignants peuvent et doivent construire, ensemble, une école plus rassurante et bienveillante pour tous.

Auduc J.-L. (2016), *Famille-école : construire une confiance réciproque*, Réseau Canopé



## Étude sur la mobilité scolaire en Suisse et l'impact du Pédibus

L'étude de l'ATE « Le Pédibus en Suisse : usages, connaissances et représentations » confirme le fort impact du Pédibus sur la mobilité et la sécurité du chemin de l'école et son efficacité pour faire face au déclin de la mobilité active des enfants et à l'insécurité ressentie par les parents. Basée sur un sondage effectué en 2016 auprès de 1000 familles en Suisse, elle apporte de nouvelles pistes de réflexion pour le développement d'une mobilité plus durable, qui intègre au mieux les besoins des enfants.

> [Accès à l'étude](#)



© Nicolas Righetti -  
[Lundi13.ch](#) / ATE

## Devenir écocitoyen

Dans l'esprit d'une approche globale, cet [ouvrage](#) du Réseau Canopé propose à la fois des activités pour les disciplines (sciences, géographie, histoire et français), des propositions de partenariats et de fonctionnement et gestion de l'établissement. Comment accueillir la nature dans l'établissement ? Quel fruit pour le goûter ? La publicité nous laisse-t-elle le choix ? etc. Organisés en 9 projets liés à des questions actuelles il offre une belle palette d'explorations riches de sens pour toute l'école.



## Vent favorable pour le vélo

200 ans du vélo – L'occasion de passer sous la loupe ce moyen de transport chéri au quotidien. En plus des connaissances historiques, la petite reine offre d'excellents points de départ pour un enseignement orienté vers l'action et l'expérimentation, comme la planification des transports, le chemin de l'école, l'atelier de réparation du vélo, le climat et bien sûr la santé. Le vélo moyen de transport du futur ?

> [Zoom](#) avec ressources pour écoles obligatoires et sec. II

> [Kit EDD énergie et mobilité](#) avec activités pour cycles 2 et 3, sec. II



Photo : Joe Goldberg

## Grandir en paix pour les 8-10 ans

Voici le [3ème volume de la collection Grandir en paix](#), 40 activités à l'intention des 8-10 ans. Concrètes, ludiques et participatives elles permettent de favoriser le développement de compétences telles que l'empathie, la solidarité, la gestion de conflits, le respect des différences ainsi que le respect de l'environnement, tout en favorisant la réussite scolaire et le développement harmonieux et sain de l'enfant.



## ÉVÉNEMENTS

### Dans la tête : Une exploration de la conscience

Dans le cadre de sa dernière exposition, le Musée de la main (Lausanne) propose différents [ateliers](#) pour les écoles (8-18 ans). « Dans la tête » propose un parcours dans les méandres du cerveau pour mieux cerner comment émergent nos perceptions, nos illusions ou nos rêves. Des installations artistiques, des dispositifs interactifs, de l'imagerie scientifique et des témoignages permettent de mieux saisir les multiples processus de la pensée indispensables dans la construction de notre identité.



Musée de la main UNIL-CHUV  
© Anne-Laure Lechat

### Impressum

Cette newsletter paraît 3 fois par an et est diffusée auprès des écoles-membres du Réseau et des autres personnes et institutions intéressées. Elle rend compte des projets et actualités régionales ainsi que des nouvelles du Réseau dans les domaines de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable en milieu scolaire.

Rédaction Claire Hayoz Etter | [claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch](mailto:claire.hayoz@reseau-ecoles21.ch), Marine Jordan | [marine.jordan@reseau-ecoles21.ch](mailto:marine.jordan@reseau-ecoles21.ch)

et Gaël-Anne Pannatier | [gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch](mailto:gael.pannatier@reseau-ecoles21.ch)

Pour vous abonner, cliquez [ici](#). Pour vous désabonner, veuillez écrire à [cette adresse](#).

Réseau d'écoles21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Berne | T +41 31 321 00 21

[www.reseau-ecoles21.ch](http://www.reseau-ecoles21.ch) | [info@reseau-ecoles21.ch](mailto:info@reseau-ecoles21.ch)